

# Präsenztermin im Projekt *Familie aktiv*



Idstein, den 20.06.2022

## Einladung zum 2. Präsenztermin aus der Reihe „Familie Aktiv“

Liebe LandFrauen, LandMänner und Interessierte,  
nach unzähligen Online Meetings treffen wir uns endlich in Präsenz, am:

**Sonntag, den 10. Juli 2022 um 10:00 Uhr (bis ~ 12:00 Uhr)**

**in Idstein auf dem Mehrgenerationenplatz in der Wörsbachau.**

An der frischen Luft wollen wir gemeinsam sportlich aktiv sein, am liebsten mit der ganzen Familie!  
Für ein gesondertes Kindersportprogramm ist gesorgt. Dies ist für alle Kinder ab 5 Jahren offen.  
Die Praxiseinheit beinhaltet einen übungsbasierten Teil sowie eine Einführung und Einheit im  
Nordic Walking. Alle Nordic Walking Profis können also gern eigene Stöcke mitbringen!

Freie Übungen



Julia Dreilich

Nordic Walking



Ronja Krohn

Kinderbetreuung



Inga Palm



Bevor wir sportlich aktiv werden, findet am **Donnerstag den 07. Juli 2022**  
um **18:30 Uhr** eine Theorieeinheit aus der Reihe „Familie Aktiv“ zum Thema  
**Bewegung und Gesundheit** mit Herrn **Dr. Daniel Niederer**, von der Goethe-  
Universität Frankfurt, via Zoom statt. Diese Theorieeinheit ist als Vorbereitung  
geeignet, aber für eine Teilnahme an der Praxiseinheit nicht notwendig.

Parkplätze stehen in unmittelbarer Umgebung ausreichend zur Verfügung.

Bitte meldet Euch und die Kinder bis zum 07. Juli 2022 bei Ursula Halfpap an. Die Zugangsdaten  
für die Theorieeinheit werden Euch rechtzeitig zugeschickt. Wir freuen uns auf alle, die mit uns  
aktiv sein möchten!

Mit freundlichen Grüßen,

**Gabriel Lindenborn**

gez. ...

Vorsitzende

**Ursula Halfpap**

gez. ...

Geschäftsführerin